

Les bienfaits des légumineuses

1	Quel est le slogan de l'année internationale des légumineuses? Son mot clic (#)?
	<ul style="list-style-type: none"> a) Des graines nutritives pour un avenir durable b) #IYP2016
2	Quelles sont les 4 sortes de légumineuses les plus courantes?
	<ul style="list-style-type: none"> a) Haricots b) Pois secs c) Pois chiches d) Lentilles
3	Quelle est l'importance alimentaire des légumineuses?
	<ul style="list-style-type: none"> a) riches en protéines b) riches micronutriments c) riches en vitamine B d) riches en fibres alimentaires e) faibles en matières grasses f) riches en minéraux g) faibles en cholestérol h) sans gluten
4	Pourquoi dit-on que les légumineuses participent à la sécurité alimentaire?
	Les graines peuvent être vendues et mangées et les résidus servent à enrichir le sol et à nourrir le bétail.
5	Comment les légumineuses contribuent-elles au développement durable?
	Elles améliorent la fertilité des sols et leur grande diversité permet de développer de nouvelles cultures adaptées au climat.

Source : FAO.org