

## Les bienfaits des légumineuses

<b>1</b>	<b>Quel est le slogan de l'année internationale des légumineuses? Son mot clic (#)?</b>
	a) Des graines nutritives pour un avenir durable b) #IYP2016
<b>2</b>	<b>Quelles sont les 4 sortes de légumineuses les plus courantes?</b>
	a) Haricots b) Pois secs c) Pois chiches d) Lentilles
<b>3</b>	<b>Quelle est l'importance alimentaire des légumineuses?</b>
	a) riches en protéines b) riches micronutriments c) riches en vitamine B d) riches en fibres alimentaires e) faibles en matières grasses f) riches en minéraux g) faibles en cholestérol h) sans gluten
<b>4</b>	<b>Pourquoi dit-on que les légumineuses participent à la sécurité alimentaire?</b>
	Les graines peuvent être vendues et mangées et les résidus servent à enrichir le sol et à nourrir le bétail.
<b>5</b>	<b>Comment les légumineuses contribuent-elles au développement durable?</b>
	Elles améliorent la fertilité des sols et leur grande diversité permet de développer de nouvelles cultures adaptées au climat.

Source : [FAO.org](http://FAO.org)